

Jyväskylän Pallokerho ry

Juniorijoukkueiden toimintaperiaatteet

2009 -



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Kaikkia koskevat toimintaperiaatteet

Kasvatuksellinen linja

Kasvatuksellisen linjauksen tarkoituksena on näyttää toimintamme suunta Jyväskylän Pallokerhossa. Koulutamme valmentajamme, joukkueiden vanhemmat ja toimihenkilöt niin että meillä kaikilla on yhteinen päämäärä, toiminta lapsien hyväksi. Kehitämme toimintaamme joukkueissa ja sitoudumme noudattamaan yhteisesti sovittuja pelisääntöjä. Jokainen joukkue sopii joukkueensa pelisäännöt seuran laatimien ohjeiden mukaan. Pelisäännöt toimitetaan seurajohtajalle viimeistään maaliskuun loppuun mennessä. Jyväskylän Pallokerho ja sen jäsenet sitoutuvat noudattamaan Suomen Palloliiton Kaikki Pelaa –sääntöjä.

Kasvatukselliset tavoitteet Jyväskylän Pallokerhon juniorijoukkueissa lähtevät yksittäisen pelaajan tarpeesta ja hyvinvoinnista. Toiminnan tärkeimpänä lähtökohtana on tarjota mahdollisuus harrastaa ja pelata jalkapalloa. Jokainen pelaaja on tervetullut Jyväskylän Pallokerhoon. Pyrimme luomaan toimintamme niin monipuoliseksi, jotta se vastaa jokaisen tarpeita. Jalkapallotaitojen ohella ohjaamme terveellisiin elämäntapoihin sekä pyrimme kasvattamaan palaajistamme tasapainoisia, toiset huomioonottavia ja vastuuntuntoisia nuoria.

Juniorijoukkueissa korostetaan leikinomaisuuden tärkeyttä. Tämä tarkoittaa tekemisessä vallitsevaa asennetta ja ilmapiiriä. Harjoitus- ja pelitapahtumat voivat olla samanaikaisesti sekä vaativia ja tehokkaita että kivoja. Kun harjoittelu on mukavaa ovat myös oppimistulokset hyviä. Tasavertaisuus joukkueissa tarkoittaa sitä, että jokaisella lapsella ja nuorella on oikeus pelata. Jokainen pelaaja saa osakseen huomiota, kannustusta ja onnistumisen mahdollisuuksia.

Yksilökeskeisyys seuramme juniorijoukkueiden toiminnassa merkitsee yksilön kehittymisen asettamista joukkueen menestymistä tärkeämmäksi. Kehittymistä verrataan lapsen ja nuoren omiin tekemisiin – ei muiden pelaajien. Yksilöllisyys ja erilaisuus ovat joukkueissa vahvuuksia. Joukkueissamme opetetaan suvaitsevaisuutta – jokainen on erilainen. Seuramme toivottaa tervetulleeksi jokaisen pelaajan tai toimijan ihonväriin, uskontoon, kieleen tai kansallisuuteen katsomatta.

Taidon kehittäminen tarkoittaa enemmän yksilöllistä harjoittelua ja pienpelejä kuin isolla joukkueella pelaamista. Monipuolisuus on liikunnallisen taitavuuden kehittymisen kannalta tärkeää. Useimpien liikuntalajien harrastaminen on lapsen etu ja siihen kannustetaan seurassamme. Seuramme järjestää ohjattua toimintaa turvallisten aikuisten läsnä ollessa. Päihteettömyys lasten ja nuorten jalkapallotoiminnassa on jokaisen mukana olevan oikeus. Jokaisella lapsella ja nuorella on oikeus savuttomaan ilmaan ja päihteettömään harrastusympäristöön.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Korostamme toiminnassamme vuorovaikutusta sekä pelaajien kesken, että valmentajien, pelaajien ja joukkueessa toimivien aikuisten välillä. Pyrimme luomaan joukkueissamme lapselle turvallisen ympäristön ja luotettavan ilmapiirin, jossa jokainen viihtyy. Ryhmätyöskentelyn kautta lapset ja nuoret oppivat ottamaan toisia huomioon, kunnioittamaan ja arvostamaan joukkueen valmentajia, toisia pelaajia sekä sovittuja sääntöjä.

Juniorijoukkueissamme kaikkia kohdellaan tasapuolisesti ja jokaiselle pelaajalle annetaan mahdollisuus kehittyä omana itsenään.

Fair play – palautteen kerääminen ja ristiriitatilanteiden ratkaisu

Joukkueet keräävät kauden päätteeksi palautetta joukkueen vanhemmilta ja pelaajilta. Joukkueen toimihenkilöt ja nuorisopäällikkö/seurajohtaja käsittelevät palautteen ennen seuraavan kauden alkua.

Palautetta seuran ja joukkueiden toiminnasta voi antaa myös seuran sivuilla internetissä olevalla palautekaavakkeella. Nimellä varustettuun palautteeseen vastataan aina.

Seuralla on nimetty Fair play -vastaava joka seuraa joukkueiden toimintaa ja puuttuu mahdollisiin epäselvyyksiin. Seuran jäsenet voivat olla yhteydessä fair play -vastaavaan mikäli on tarvetta. Tarvittaessa Fair play -vastaava käsittelee asian yhdessä nuorisopäällikön tai seurajohtajan ja asianomaisten kanssa. Fair play vastaava raportoi Fair play asioista säännöllisesti seuran hallitukselle.

Valmentajat ja muut toimihenkilöt

JyPK:n hallitus nimeää joukkueiden vastuvalmentajat. Vastuvalmentajat tekevät seuran kanssa kirjallisen sopimuksen, jossa sitoutuvat noudattamaan seuran toimintaperiaatteita ja kaikki pel sääntöjä. Joukkueen muut valmentajat nimeää nuorisopäällikkö yhteistyössä kunkin joukkueen vastuvalmentajan kanssa. Seura huolehtii valmentajien koulutuksesta ja koulutuksesta aiheutuvista kustannuksista sekä järjestää säännöllisesti valmentajakokouksia. Joukkueita suositellaan korvaamaan valmentajille valmentamisesta aiheutuneet kulut vanhempainkokouksessa tehtävän päätöksen mukaan. Kulukorvauksissa noudatetaan verohallinnon ohjeita ja säädöksiä.

Jokaisella joukkueella on vanhempainkokouksessa nimetty joukkueenjohtaja, rahastonhoitaja. Joukkueiden toivotaan myös nimeävän vanhempien keskuudesta joukkueelle huoltajan (-jat) ja nettisivuista vastaavan henkilön. Myös muita toimintaan liittyviä tehtäviä hoitamaan voidaan nimetä vastuuhenkilöt (esim. kioskit, varusteet)

Joukkueiden valmentajien ja muiden toimihenkilöiden tulee olla Jyväskylän pallokerhon jäseniä.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Muut joukkueiden velvollisuudet

Joukkue osallistuu JyPK- Jyväskylä kevätlehden jakoon, sekä mainosten hankkimiseen lehteen. Joukkueet saavat keräämistään ja tuloutuneista mainoksista seuran hallituksen määrittelemän prosenttiosuuden itselleen.

Joukkueet osallistuvat seuran järjestämään Hippoturnaukseen ja vanhemmat osallistuvat turnauksen järjestelyihin omalla työpanoksellaan. Vanhempien talkookorvaukset ohjataan oman lapsen joukkueen käyttöön.

Joukkueet osallistuvat seuran tiedotukseen huolehtimalla internetissä olevien joukkuesivustojen ajantasaisuudesta ja yleisilmeestä.

Varusteet

1. Seuran pääväri on vihreä, pelipaita saa olla vain vihreä tai valkoinen, shortsien ja sukkiensa väri saa olla vain musta tai vihreä.
2. Joukkue saa käyttää seuran logoa seura-asusteissaan, muissa asusteissa on kysyttävä lupa seuralta käyttää merkkiä.
3. Seura-asusteet hankitaan seuran kanssa sopimuksen tehneestä urheiluvälineliikkeestä. Pelipaidassa, verryttelyasussa ja tuulipuvussa käytetään ainoastaan brodeerattua seuran logoa. Logo voi tiedustella seuran toimistolta. Merkin paikka on rinnassa vasemmalla, sydämen yläpuolella. Kyseisissä asusteissa käytetään isoa logoa, muissa asusteissa saa käyttää myös pienempää logoa (hatut, T-paidat jne...) Tarkat ohjeet voi kysyä seuran toimistolta.
4. Numeroinnin tulee olla viralliset mitat täyttävää (20-25 cm korkeat numerot). Valkoisessa paidassa käytetään vihreää numerointia.
5. Joukkueilla saa olla yhteistyökumppaneiden tunnuksia pelipaidoissaan, myös muissa seura-asuissa joukkueet saavat käyttää mainostajia varustekustannuksien pienentämiseksi. Joukkue ei voi luvata yhteistyökumppaneilleen yksinoikeutta joukkueen varusteissa oleviin mainoksiin. Seuralla on oikeus sopia yhteistyökumppaniensa kanssa mainoksista joukkueen asusteisiin. Joukkue saa korvauksen em. tapauksissa seuran tekemistä sopimuksista



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

VALMENTAJIEN TEHTÄVÄT JyPK:SSA

Kauden harjoitusohjelman suunnittelu yhdessä seuran nuorisopäällikön kanssa.

Yksittäisten harjoitteiden suunnittelu.

Joukkueen nimeäminen ja pelitaktiikan suunnittelu otteluihin.

Otteluiden ja harjoitusten johtaminen.

Kauden toimintasuunnitelman laadinta yhdessä joukkueenjohtajan kanssa.

Joukkueen kasvatuksellinen ohjaus yhdessä muun johtoryhmän kanssa.

Toimintakertomuksen laadinta kauden päätyttyä yhdessä joukkueen johdon kanssa.

Osallistumisvelvollisuus valmentajakokouksiin.

Itsensä kehittäminen valmentajana ja kasvattajana. Lisäksi valmentajan tulee kaikissa toimitaan olla esimerkillinen joukkueen muille jäsenille, sekä toimia seuran kokonaiskuvaa kohottavasti.

Osallistumis- ja alustusvelvollisuus vanhempainkokouksissa.

yhteistyön tekeminen muiden seuran valmentajien kanssa.

Vastuupalmentaja on joukkueen urheilullisen ja kasvatuksellisen toiminnan johtaja.

JOUKKUEENJOHTAJAN TEHTÄVÄT JyPK:SSA

Laatii joukkueen toimintasuunnitelman yhdessä valmentajan kanssa.

Laatii joukkueen vuosibudjetin marraskuun loppuun mennessä.

Vastaa joukkueen omatoimisen sekä seuran yhteisen varainhankinnan suunnittelusta ja toteutuksesta joukkueessaan.

Hyväksyy joukkueen maksut ja hoitaa kuitit ja tarvittavat seurantatiedot tilikartan mukaisesti järjestettynä joukkueen rahastonhoitajalle.

Toimii joukkueessa toisena tilinkäyttäjänä



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Vastaa valmentajan kanssa toiminta- ja talousarvion toteutumisesta kauden aikana.

Toimii yhdyssiteenä joukkueen ja seuran, pelaajien, vanhempien ja valmentajien välillä ja on läsnä joukkueen tapahtumissa arpeen mukaan.

Tukee toiminnallaan valmentajien työrauhaa.

Toimii matkanjohtajana ottelu-, turnaus- ja harjoitusmatkoilla sekä järjestää kuljetukset, ateriat, välipalat ja majoitukset

Hoitaa ottelujärjestelyt, ottelutulosoilmoitukset, tuomarit, vierasjoukkueille tiedottamisen, toimitsijat, kuuluttajat, pöytäkirjat jne.

Vastaa joukkueen tiedottamisesta.

On velvollinen osallistumaan joukkueenjohtajien kokouksiin.

RAHASTONHOITAJAN TEHTÄVÄT JyPK:SSA

Huolehtii joukkueen maksuliikenteestä, maksaa laskut ajallaan ja vastaa laskujen oikeellisuuden tarkastamisesta.

Osallistumisvelvollisuus seuran järjestämiin rahastonhoitajien koulutustilaisuuksiin.

Huolehtii joukkueen kirjanpidosta ja taloushallinnosta.

Toimii tilinhaltijana yhdessä joukkueenjohtajan kanssa

Toimii joukkueen yhteyshenkilönä pankkiin.

Vastaa saatavien valvonnasta ja laskuista

Vastaa tosineistön lajittelusta, tilikirjanpidosta ja sen toimittamisesta viimeistään tammikuun aikana seuran toimistolle tai kirjanpitäjälle.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Kortteliliiga ja kerhotoiminta

Toimintaperiaate ja tavoitteet

Kortteliliigan ajatuksena on järjestää jalkapallon harrastusmahdollisuus 5 – 11 -vuotialle lapsille. Toiminta pyritään järjestämään lähikentille eri puolille kaupunkia ja mukaan voi tulla vaikka ei olisi koskaan ennen jalkapalloa harrastanut. Harjoittelu on leikinomaista jalkapallon perustaitojen oppimista leikkien ja kisailujen avulla ja tietenkin pelaamista. Toiminnassa korostetaan Suomen Palloliiton Kaikki Pelaa –ideologiaa, jossa kaikille mukana oleville taataan yhtäläinen mahdollisuus osallistua.

Pallokerhot on tarkoitettu 5 – 7 vuotiaalle lapsille. Niiden tarkoituksena on tarjota mahdollisuus jatkaa harrastusta myös talvella, kun kortteliliigatoiminta on talvitauolla. Myös pallokerhoissa harjoittelu on leikinomaista liikunnallisten perustaitojen ja jalkapallon perustaitojen oppimista leikkien ja kisailujen avulla.

Ohjaajat

Seura huolehtii ohjaajien hankkimisesta. Ohjaajiksi pyritään hankkimaan seuran omia nais- ja junioripelaajia tai toiminnassa mukana olevien lasten vanhempia. Jokaiselle joukkueelle pyritään saamaan vähintään kaksi ohjaajaa.

Joukkueiden muodostaminen

Mukaan kortteliliigaan ilmoittaudutaan keväällä ja pallokerhoihin syksyllä. Tarkempaa tietoa aiheesta on vuosittain seuran internet-sivuilla. Seura huolehtii kortteliliigan joukkueiden muodostamisesta. Joukkueen koko ei saa kasvaa liian suureksi. Tarvittaessa samalle alueelle perustetaan kaksi joukkuetta.

Harjoittelu ja pelit

Kortteliliiga alkaa toukokuussa jatkuen syyskuun alkuun. Harjoituksia on kerran viikossa ja pelitapahtumia kesän aikana kuusi-seitsemän, joissa kaikki joukkueet ovat yhtä aikaa mukana. Pallokerhoissa kokoonnutaan harjoituksiin kerran viikossa.

Kortteliliigan peleissä noudatetaan palloliiton jalkapallon leikkimaailman kaikki pelaa -sääntöjä.

Toimintamaksut

Seuran hallitus päättää vuosittain toimintamaksut. Kortteliliigan ja pallokerhojen maksut määritellään erikseen.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

E11 ja nuoremmat

Toimintaperiaate ja tavoitteet

Näissä ikäluokissa kaikki halukkaat otetaan mukaan seuran toimintaan. Joukkueita perustetaan tarvittava määrä. Kaikessa toiminnassa noudatetaan Kaikki pelaa-sääntöjä ja periaatteita. Kilpailullisia tavoitteita ei ole. Toiminnan suunnittelussa huomioidaan kasvatuksellinen lähestymistapa. Pelaajia kannustetaan läksyistä huolehtimiseen, kohteliaaseen käytökseen jne.

Harjoittelu ja -määrät

Nuoremmat (F8 ja F9) harjoittelevat talvikaudella 1-2 krt viikossa ja pelikaudella tapahtumia on pelit mukaan lukien n. 2 viikossa. Vanhemmilla ikäluokilla on (E10 ja E11) talvikaudella 2 - 3 harjoitusta viikossa ja pelikaudella 2 - 3 tapahtumaa viikossa. Harjoituksen pituus on pienemmillä n. 60 - 75 min ja isommilla 75 - 90 min. Harjoitustapahtumassa pelaajat voi jakaa tarpeen mukaan taitotason mukaan pienryhmiin. Joukkueen jäseniä kannustetaan osallistumaan muuhun taitoharjoitteluun ja taitotapahtumiin ja -kilpailuihin. Harjoitustaukoa pidetään talvella 4 – 6 vkoa ja kesällä pidetään 3-4 viikon pituinen tauko. Muiden lajien harrastaminen on sallittua ja suotavaa. Mikäli muun lajin harjoitukset ovat samaan aikaan pohditaan vaihtoehtoja harjoittelun mahdollistamiseksi.

Joukkueiden muodostaminen ja valmennus

Joukkueita perustetaan tarpeellinen määrä. Joukkueiden koko pyritään pitämään kohtuullisena. Tavoitteena on että valmentajia ja ohjaajia on yksi kahdeksaa pelaajaa kohti. Joukkueilla on nimetty vastuvalmentaja joka tekee kausisuunnitelmat yhteistyössä seuran nuorisopäällikön kanssa ja vastaa toiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta. Mikäli samassa ikäluokassa on useampi joukkue, joukkueet tekevät yhteistyötä mahdollisuuksien mukaan. Muista seuroista siirtyvien pelaajien kohdalla toimitaan yhdessä sovittujen eettisten pelisääntöjen mukaan. Kiinteitä tasojoukkueita ei näissä ikäluokissa muodosteta.

Peluuttaminen

Vastuvalmentajat suunnittelevat peluuttamisen siten että kaikille pelaajille tulee peliaikaa kauden aikana suunnilleen saman verran. Yksittäiseen otteluun otetaan pelaajia enintään kaksinkertainen kenttäpelaajien määrä + maalivahti (5 v 5 / 9 pelaajaa, 7 v 7 13 pelajaa). Jokaiselle pelaajalle taataan peliaikaa vähintään yksi puoliaika. Peleissä pyritään pelaamaan peliaika yhtäjaksoisena. Lyhyiden vaihtojen ”ketjupelaaminen” ei ole pelaajan kehityksen kannalta suotavaa. Pelaamaan pääsevät kaikki jotka ovat osallistuneet säännöllisesti tai sovitulla tavalla joukkueen toimintaan. Uudet pelaajat ja esim. talven muuta lajia harrastaneet harjoittelevat 2 - 3 viikkoa joukkueen mukana ennen peleihin osallistumista.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Sarjat ja turnaukset

Osallistuminen piirin järjestämiin sarjoihin ja turnauksiin suunnitellaan yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa huomioiden harjoittelun tarve (suositeltava suhde 3 harjoitusta 1 peli) pelaajien määrä (vuorottelu peleissä) ja pelaajien kehittyminen. Ilmoittautumiset piirin sarjoihin hoidetaan keskitetysti seuran toimistolta. Tilannenopeuden ja tilannekovuuden kehittymisen kannalta on suositeltavaa osallistua piirin järjestämissä sarjoissa poikien sarjoihin. Talvella futsal sarjat ovat hyvä tapa saada vaihtelua talviharjoitteluun

Muu ohjattu harjoittelu

Seura järjestää harjoittelukaudella mahdollisuuksien mukaan kaikille avoimia ja useille joukkueille yhteisiä taitoharjoituksia. Harjoituksen järjestämisestä vastaa nuorisopäällikkö ja suunnittelusta ja toteutuksesta nuorisopäällikkö yhdessä joukkueiden valmentajien kanssa. Syksyisin järjestetään mahdollisuus harjoitella taitokilpailulajeja.

D12-D13

Toimintaperiaate ja tavoitteet

Kaikille halukkaille pyritään tarjoamaan mahdollisuus osallistua toimintaan. Tavoitteena on antaa mahdollisuus kehittyä jalkapalloilijana ja tarjota mahdollisuus kokea iloa ja elämyksiä lajin parissa. Joukkueilla ei ole kilpailullisia tavoitteita. Toiminnan suunnittelussa huomioidaan kasvatuksellinen lähestymistapa. Pelaajia kannustetaan läksyistä huolehtimiseen, toisten huomioimiseen ja kohteliaaseen käytökseen.

Harjoittelu ja -määrät

Talvikaudella järjestetään harjoituksia 2 - 3 kertaa viikossa ja pelikaudella tapahtumia on pelit mukaan lukien 2 - 4 viikossa. Harjoituksen pituus on 75 - 90 min. Harjoitustapahtumassa pelaajat voi jakaa tarpeen mukaan taitotason mukaan pienryhmiin. Joukkueen jäseniä kannustetaan osallistumaan muuhun taitoharjoitteluun sekä taitotapahtumiin ja -kilpailuihin sekä Palloliiton Keski-suomen piirin järjestämään haavitoimintaan. Harjoitustaukoa pidetään talvella n. 4 vkoa ja kesällä n. 3 vkoa. Muiden lajien harrastaminen on sallittua ja suotavaa. Mikäli muun lajin harjoitukset ovat samaan aikaan pohditaan vaihtoehtoja harjoittelun mahdollistamiseksi. Vastuuvalmentajat suunnittelevat toiminnan yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa. Seuran nuorisopäällikkö koordinoi koko ikäluokan toimintaa ja auttaa tarpeen vaatiessa suunnitelmien laatimisessa ja yhteensovittamisessa.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Joukkueiden muodostaminen ja valmennus

Uusia joukkueita perustetaan tarpeen vaatiessa. Joukkueiden koko pyritään pitämään kohtuullisena. Tavoitteena on että valmentajia on yksi kymmentä pelaajaa kohti. Joukkueilla on nimetty vastuvalmentaja joka tekee kausisuunnitelmat yhteistyössä seuran nuorisopäällikön kanssa ja vastaa toiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta. Mikäli samassa ikäluokassa on useampi joukkue, joukkueet tekevät yhteistyötä mahdollisuuksien mukaan yli joukkuerajojen. Muista seuroista tai joukkueista ei ”värvätä” pelaajia vaan toimitaan yhdessä sovittujen eettisten pelisääntöjen mukaan (http://keski-suomi.palloliitto.fi/kilpailu/saannot_ja_maaraykset/pelaajasiirtojen_eettiset_suositt/). Kiinteitä tasojoukkueita ei näissä ikäluokissa muodosteta. Vanhemmassa ikäluokassa yksittäiseen turnaukseen tai peliin voidaan osallistua useammasta joukkueesta kootulla yhdistelmäjoukkueella. Tämä täytyy kuitenkin suunnitella yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa. Edistyneimmillä pelaajilla on mahdollisuus pelata ja harjoitella väliaikaisesti tai pysyvästi myös vanhemmassa ikäluokassa. Jokaisen pelaajan kohdalla asia ratkaistaan pelaajakohtaisesti ja pelaajaa sekä vanhempia kuunnellen. Valmentajat eivät sovi pelaajavaihdosta keskenään vaan seuran nuorisopäällikkö on aina mukana keskusteluissa. Siirtymiset perustuvat aina vapaaehtoisuuteen.

Peluuttaminen

Vastuvalmentajat suunnittelevat peluuttamisen siten että kaikille pelaajille tulee peliaikaa kauden aikana suunnilleen saman verran. Yksittäiseen otteluun otetaan pelaajia enintään 13 (7 v 7), 15 (9v9) tai 18 (11 v 11). Jokaiselle pelaajalle taataan peliaikaa vähintään yksi puoliaika. Peleissä pyritään pelaamaan peliaika yhtäjaksoisena. Lyhyiden vaihtojen ”ketjupelaaminen” ei ole pelaajan kehityksen kannalta suotavaa. Pelaamaan pääsevät kaikki jotka ovat osallistuneet säännöllisesti tai sovitulla tavalla joukkueen toimintaan. Uudet pelaajat ja esim. talven muuta lajia harrastaneet harjoittelevat 3-4 viikkoa joukkueen mukana ennen peleihin osallistumista.

Sarjat ja turnaukset

Osallistuminen piirin järjestämiin sarjoihin ja turnauksiin suunnitellaan yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa huomioiden harjoittelun tarve (suositeltava suhde keskimäärin kauden aikana 3 harjoitusta 1 peli) pelaajien määrä (vuorottelu peleissä) ja pelaajien kehittyminen. Ilmoittautumiset piirin sarjoihin hoidetaan keskitetysti seuran toimistolta. Tilannenopeuden ja tilannekovuuden kehittymisen kannalta on suositeltavaa osallistua piirin järjestämissä sarjoissa poikien sarjoihin. Talvella futsal sarjat ovat hyvä tapa saada vaihtelua talviharjoitteluun.

Muu ohjattu harjoittelu

Seura järjestää harjoittelukaudella mahdollisuuksien mukaan kaikille avoimia ja koko ikäluokan joukkueille yhteisiä taitoharjoituksia, joissa jako ryhmiin voidaan toteuttaa pelaajien taitotason mukaan. Harjoitusten järjestämisestä vastaa nuorisopäällikkö tai tehtävään erikseen nimetty vastuhenkilö sekä suunnittelusta ja toteutuksesta nuorisopäällikkö (vastuuhenkilö) yhdessä



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

joukkueiden valmentajien kanssa. Koulujen loma-aikoina tarjotaan mahdollisuus ohjattuun harjoitteluun päivällä. Syksyisin järjestetään mahdollisuus harjoitella taitokilpailulajeja.

C14-C15

Toimintaperiaate ja tavoitteet

Kaikille halukkaille pyritään tarjoamaan mahdollisuus osallistua toimintaan. Tavoitteena on antaa mahdollisuus kehittyä jalkapalloilijana ja tarjota mahdollisuus kokea iloa ja elämyksiä lajin parissa. Tavoitteena on myös saada mahdollisimman monta ikäluokan -pelaajaa mukaan SPL:n Keski-Suomen piirin joukkueisiin. Ikäluokassa pyritään järjestämään toiminta niin että pystymme tarjoamaan jokaiselle pelaajalle mahdollisuuden harrastaa oman motivaatiotason mukaisessa ryhmässä. Tavoitteellisesti harjoitteleville tarjotaan C14 ja C15 ikäluokissa motivoivia ja haastavia harjoitusmahdollisuuksia ja pelejä. Osalle joukkueista voidaan asettaa kilpailullisia tavoitteita yksittäisten turnausten tai kilpailuiden (esim. F.U.N) kohdalla. Osalla joukkueista ei ole kilpailullisia tavoitteita. Piirin järjestämissä sarjoissa millään joukkueella ei ole kilpailullisia tavoitteita. Harjoitusmäärien kasvaessa pitää muistaa huomioida koulu ja muut tähän ikään liittyvät merkitykselliset asiat.

Harjoittelu ja -määrät

Tavoitteellisemmin harjoittelevat joukkueet harjoittelevat sekä talvella että kesällä 3-4 kertaa viikossa. Pelikaudella tapahtumia voi satunnaisesti olla viisikin viikossa. Muilla joukkueilla tapahtumia on talvikaudella 1-2 ja kesällä 2-3 kertaa viikossa. Talvella ja kesällä pidetään harjoitustauko. Muiden lajien harrastaminen on sallittua ja suotavaa. Mikäli muun lajin harjoitukset ovat samaan aikaan pohditaan vaihtoehtoja harjoittelun mahdollistamiseksi. Vastuvalmentajat suunnittelevat toiminnan yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa. Seuran nuorisopäällikkö koordinoi koko ikäluokan toimintaa ja auttaa tarpeen vaatiessa joukkueita suunnitelmien laatimisessa ja yhteensovittamisessa. Pelaajia kannustetaan osallistumaan piirijoukkuetoimintaan ja taitokilpailuihin

Joukkueiden muodostaminen

Joukkueiden muodostamisessa käytetään perusteena motivaatiotasoa, eli halua harjoitella sovitulla tavalla, ei taitoja. Eri joukkueilla on eri tavoitetasot, näin kaikille pelaajille on tarjolla heille sopiva tapa harrastaa lajia. F.U.N. kilpailuun osallistutaan ikäluokan pelaajista kootulla joukkueella. Edistyneimmillä pelaajilla on mahdollisuus pelata ja harjoitella väliaikaisesti tai pysyvästi myös vanhemmassa ikäluokassa. Jokaisen pelaajan kohdalla asia ratkaistaan pelaajakohtaisesti ja pelaajaa sekä vanhempia kuunnellen. Valmentajat eivät sovi pelaajavaihdosta keskenään vaan seuran nuorisopäällikkö on aina mukana keskusteluissa. Siirtymiset perustuvat aina vapaaehtoisuuteen.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Muista seuroista siirtyvien pelaajien osalta toimitaan sovittujen eettisten pelisääntöjen mukaan (http://keski-suomi.palloliitto.fi/kilpailu/saannot_ja_maaraykset/pelaajasiirtojen_eettiset_suosit/).

Peluuttaminen

Vastuuvallmentajat suunnittelevat peluuttamisen siten että kaikille pelaajille tulee peliaikaa pelisääntökeskusteluissa sovitulla tavalla. Yksittäiseen otteluun otetaan pelaajia enintään 13 (7 v 7) tai 18 (11 v 11). Jokaiselle pelaajalle taataan peliaikaa vähintään yksi puoliaika. Peleissä pyritään pelaamaan peliaika yhtäjaksoisena. Lyhyiden vaihtojen ”ketjupelaaminen” ei ole pelaajan kehityksen kannalta suotavaa. Pelaamaan pääsevät kaikki, jotka ovat osallistuneet säännöllisesti tai sovitulla tavalla joukkueen toimintaan. Uudet pelaajat ja esim. talven muuta lajia harrastaneet harjoittelevat 3-4 viikkoa joukkueen mukana ennen peleihin osallistumista. Tapahtumissa joihin liittyy kilpailullisia tavoitteita tapahtumaan kutsutuille pelaajille annetaan peliaikaa turnauksen sääntöjen tai etukäteen sovittujen periaatteiden mukaan.

Sarjat ja turnaukset

Osallistuminen piirin järjestämiin sarjoihin ja turnauksiin suunnitellaan yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa huomioiden harjoittelun tarve (suositeltava suhde talvella 3 harjoitusta 1 peli, kesällä 2-3 harjoitusta/peli) pelaajien määrä (vuorottelu peleissä) ja pelaajien kehittyminen. Ilmoittautumiset piirin sarjoihin hoidetaan keskitetysti seuran toimistolta. Tilannenopeuden ja tilannekovuuden kehittymisen kannalta on tavoitteellisemmin orientoituneiden joukkueiden suositeltavaa osallistua piirin järjestämissä sarjoissa poikien sarjoihin. Tavoitteellisesti harjoittelevien osalta futsal-sarjoihin osallistumista kannattaa harkita vuosisuunnittelua tehtäessä. Muille joukkueille futsal-sarjat ovat hyvä tapa saada vaihtelua talviharjoitteluun.

Muu ohjattu harjoittelu ja toiminta

C14-C15 ikäluokassa toimii vuosittain keväällä muodostettava F.U.N -joukkue joka osallistuu C-tyttöjen F.U.N kilpailuun. Joukkue toimii samalla motivoituneimpien ja edistyneimpien pelaajien lisäharjoitteluna. Tähän joukkueeseen pelaajat nimeää nuorisopäällikkö yhteistyössä ikäluokan vastuuvallmentajien kanssa.

Seura järjestää kykykouluharjoituksia harjoituskaudella ja koulujen loma-aikoina yläkouluikäisille tytöille. Nuorisopäällikkö ja vastuuvallmentajat nimeävät kykykouluun kutsuttavat pelaajat. Koulujen loma-aikoina tarjotaan mahdollisuus ohjattuun harjoitteluun päivällä. Syksyisin järjestetään mahdollisuus harjoitella taitokilpailulajeja.

C14 ikäluokalle tarjotaan mahdollisuus lisätä sääntötuntemusta osallistumalla pelinohjaaja-koulutukseen.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

B-tytöt

Toimintaperiaate ja tavoitteet

Ikäluokassa pyritään järjestämään toiminta niin että pystymme tarjoamaan jokaiselle pelaajalle mahdollisuuden harrastaa oman motivaatiotasonsa mukaisessa ryhmässä. B- tyttöissä toimintaa ohjaa jako tavoitteelliseen ja kilpailuorientoituneeseen pelaamisen sekä harrastusjalkapalloon. Kilpajoukkueen tavoitteena menestyä liiton sarjoissa (B-SM / B-ykkönen) ja kasvattaa pelaajia naisten edustusjoukkueeseen sekä mahdollistaa pelaajien eteneminen niin pitkälle kun kyvyt ja halut riittävät. Toisaalta taas harrastejoukkueessa pyritään tarjoamaan mahdollisuus jalkapallon harrastamiseen mukavassa porukassa ilman paineita ja kilpailullisia tavoitteita. Harjoitusmäärien kasvaessa pitää muistaa huomioida koulu ja muut tähän ikään liittyvät merkitykselliset asiat.

Harjoittelu ja -määrät

Harjoittelumäärät vaihtelevat eri joukkueissa. B-tyttöjen kilpajoukkueella (-eilla) on tapahtumia 4-6 kertaa viikossa. Muilla joukkueilla harjoitusmäärään vaikuttavat joukkueen toiveet ja käytettävissä olevat harjoitusvuorot.

Joukkueiden muodostaminen

Kilpajoukkueeseen valitaan halukkaista pelaajista sillä hetkellä pelillisesti parhaita sekä kehityspotentiaalia omaavia pelaajia. Joukkueen pelaajamäärään vaikuttaa halukkaiden pelaajien määrä sekä seuralla olevat sarjapaikat liiton sarjoissa. Harrastejoukkueissa pyritään ottamaan kaikki halukkaat mukaan toimintaan. Uusia joukkueita voi tarvittaessa perustaa. Edistyneimmillä pelaajilla on mahdollisuus pelata ja harjoitella väliaikaisesti tai pysyvästi myös naisten edustusjoukkueen mukana. Jokaisen pelaajan kohdalla asia ratkaistaan pelaajakohtaisesti ja pelaajaa sekä vanhempia kuunnellen. Valmentajat eivät sovi pelaajavaihdosta keskenään vaan seuran nuorisopäällikkö on aina mukana keskusteluissa. Siirtymiset perustuvat aina vapaaehtoisuuteen. Muista seuroista siirtyvien pelaajien osalta toimitaan sovittujen eettisten pelisääntöjen mukaan (http://keski-suomi.palloliitto.fi/kilpailu/saannot_ja_maaraykset/pelaajasiirtojen_eettiset_suositt/).

Peluuttaminen

Kilpajoukkueessa vastuvalmentaja suunnittelee peluuttamisen siten että kaikilla joukkueen jäsenillä on mahdollisuus kehittyä pelaajana ja ottaa osaltaan vastuuta joukkueen menestymisestä. Jos peliaika liiton sarjojen otteluissa jää vähäiseksi on pohdittava vaihtoehtoisia mahdollisuuksia saada pelikokemusta. Yksittäisessä ottelussa peluutus perustuu vastuvalmentajan harkintaan, jolloin kaikki kokoonpanossa olevat pelaajat eivät välttämättä pelaa.



JUNIORIJOUKKUEIDEN TOIMINTAPERIAATTEET

Muissa joukkueissa vastuvalmentajat suunnittelevat peluuttamisen yhteistyössä pelaajien kanssa siten että kaikille pelaajille tulee peliaikaa kauden aikana suunnilleen saman verran. Yksittäiseen otteluun otetaan pelaajia enintään 13 (7 v 7) tai 18 (11 v 11). Jokaiselle pelaajalle taataan peliaikaa vähintään yksi puoliaika. Peleissä pyritään pelaamaan peliaika yhtäjaksoisena tai mahdollisimman pitkinä jaksoina. Pelaamaan pääsevät kaikki, jotka ovat osallistuneet säännöllisesti tai sovitulla tavalla joukkueen toimintaan. Uudet pelaajat ja esim. talven muuta lajia harrastaneet harjoittelevat 2 - 3 viikkoa joukkueen mukana ennen peleihin osallistumista.

Sarjat ja turnaukset

Kilpajoukkue (-et) osallistuvat liiton sarjoihin ja tarpeen mukaan piirin sarjoihin. Piirin sarjoihin osallistuminen on harkittava aina erikseen. Turnauksiin osallistutaan harjoituskaudella tarpeen mukaan. Vastuvalmentaja laatii vuosisuunnitelman yhteistyössä nuorisopäällikön (tai valmennuspäällikön) kanssa. Harrastejoukkueet osallistuvat piirin järjestämiin sarjoihin (7 v 7 ja/tai 11 v 11) ja turnauksiin harkintansa mukaan. Vastuvalmentaja laatii vuosisuunnitelman yhteistyössä nuorisopäällikön (tai valmennuspäällikön) kanssa.

Muu ohjattu harjoittelu ja toiminta

Seura järjestää kykykoulutoimintaa yläkouluikäisille pelaajille. Lukioikäisillä on mahdollisuus hakeutua urheilulukioon tai osallistua muuten yhteistyössä koulujen kanssa järjestettyyn akatemiavalmennukseen kouluaihana. Nuorisopäällikkö ja vastuvalmentajat nimeävät yhteistyössä kykykoulutoimintaan kutsuttavat pelaajat. Koulujen loma-aikoina tarjotaan mahdollisuus ohjattuun harjoitteluun päivällä. Syksyisin järjestetään mahdollisuus harjoitella taitokilpailulajeja.

Ikäluokan joukkueissa pelaaville tytöille tarjotaan mahdollisuus toimia ohjaajana seuran kortteliliigajoukkueissa ja saada kokemusta lasten valmentamisesta. Ohjaajat suorittavat SPL:n E-tason lastenohjaajakoulutuksen