



## TURVALLISUUSOHJE

### Valmentajalla täytyy olla tieto:

- pelaajien mahdollisista allergioista
- pelaajien mahdollisista lääkityksistä
- pelaajien fyysiset rajoitukset
- pelaajien uskontoon liittyvät rajoitukset

### Harjoitukset:

- aina kaksi aikuista ( jos valmentaja yksin joku vanhempi kentän laidalla) ja vähintään yksi auto käytössä.
- ensiaputarvikkeet (kylmää, sidetarpeet ja silmän huuhtelutarvikkeet) , pelaajien vanhempien yhteystiedot , allergisten pelaajien lista
- koulusaleissa huomioitava riskit (välinevarastot,renkaat,köydet,puolapuut jne.). Kentällä ajoteille karkaavien pallojen haku !!!
- säätilan mukainen pukeutuminen

### Pelit :

- aina kaksi aikuista ja vähintään yksi auto käytössä
- ensiaputarvikkeet (kylmää, sidetarpeet ja silmän huuhtelutarvikkeet), pelaajien vanhempien yhteystiedot , allergisten pelaajien lista
- kentältä ajoteille karkaavien pallojen haku !!!
- säätilan mukainen pukeutuminen (vaihtopelaajien vaatetus)

### Joukkueiden omat turnaukset:

- ensiapuryhmä ( vähintään EA1 kurssin suorittanut hlö )
- selkeä organisaatiokaavio ( kuka johtaa/vastaa?) ja yhteystiedot tiedoksi kaikille osallistujille.
- hälytysajoneuvon reitti kentällä/kentille selvitettävä esteettömäksi
- puhelinnumerot (ensiapu, turnauksen turvallisuusvastaava, sairaala, poliisi)
- valmius ulkopuolisiin häiriöihin.
- viestintä toimitsijoiden välillä, ("puhelinluettelo")
- buffeteissa myytävien tuotteiden laatu ja säilytysohjeet
- vesihuolto



## TURVALLISUUSOHJE

### Matkaturnaukset:

- selvittää etukäteen järjestävän organisaation puhelinnumerot ja vastuuhenkilöt
- yhteystiedot pelaajien vanhempiin
- täydennä joukkueen ensiaputarvikkeet ennen matkalle lähtöä
- matkustusturvallisuus
- asumisturvallisuus ja riskit pelien välillä
- käsihygienian ruokailujen yhteydessä
- uimavalvojat
- nestetankkaus pelien välillä/aikana
- pelaajien mahdolliset allergiat selville
- pelaajien uskoon liittyvät tarpeet
- alkoholin käyttö

### Leirit:

- yhteystiedot ensiapuun/lähimpään sairaalaan
- leiriläisten vanhempien yhteystiedot
- juoma/muonahuolto
- organisaatio/yhteystiedot/kommunikaatiovälineet
- nimenhuuto riittävän usein
- selkeät säännöt ohjatun toiminnan ulkopuolelle
- riskien kartoitus toimintaympäristöstä (vesistöt, liikenne, jne)
- lepo/rasitus
- kiusaamistapaukset
- ongelmien ratkaisuelin
- ulkopuolisten riskien huomioiminen
- alkoholin/muiden päihteiden käyttö